

# Reglement

- **Dossards** : Salle des fêtes à partir de 8 heures (prévoir les épingle et le certificat médical ou la licence)
- **Parcours** : Balisé, départ en ville puis parcours sur chemins en forêt. Ravitaillements sur le parcours (selon la distance 1 à 3), prévoir votre écoCup. Accompagnement vélo non autorisé
- **Douches** : Possibilité de prendre des douches sur place. (Au stade à 100mètres de l'arrivée).

## Sécurité assurée par la protection civile.

- **Assurance** : L'association a souscrit une assurance de responsabilité civile auprès de la SMACL. Les non-licenciés doivent se couvrir des éventuels dommages corporels par une assurance personnelle.
- **Age** : Course 8 km (à partir de 16 ans) Course 13 km et 22km (à partir de 18 ans)

## Récompenses :

- Aux 3 premiers hommes et femmes, et au premier de chaque catégorie (catégories reposant sur l'ancien système : M1 de 40 à 49ans; M2 de 50 à 59ans; etc.)
- Lot à chaque inscription
- 50 lots de valeur, par tirage au sort pendant la course
- **Classement** : Classement général individuel et par catégorie.

## Bulletin d'inscription

A retourner avant le samedi 6 avril 2024 - 16h00 à Eric GIRARD, 20 rue Carnot 86600 LUSIGNAN  
07.60.88.44.15 egirard1@outlook.com

Nom : ..... Prénom : ..... Ville : .....  
Adresse mail : ..... Tel : ..... Né(e) le : .... / .... / .... Sexe :  M  F  
Club ou Association : .....  
N° de licence : ..... Catégorie : .....

- Pour la course : je joins un chèque de 8€ à l'ordre du MACC Lusignan ou 10€ si je m'inscris le jour J + Je joins un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie, ou la photocopie de ma licence FFA (ou FFCO) en cours.

Je suis mineur(e) et je fais compléter à mes parents ou responsable l'autorisation ci-dessous :

Je soussigné(e) .....  
parents/responsable du coureur : .....

Déclare l'autoriser à participer à l'épreuve organisée par le MACC Lusignan sous mon entière responsabilité.

Course choisie :  8 Km  13 Km  22km

- Pour la marche de 10 km: je joins un chèque de 4€ à l'ordre du MACC Lusignan

Par ma signature j'autorise les organisateurs du MACC Lusignan à utiliser les images sur lesquelles je pourrais apparaître et à publier mes résultats

A ..... Le .... / .... / ....  
Signature:

**PLUS D'INFORMATIONS  
SUR LE SITE INTERNET ET LE  
FACEBOOK DU MACC LUSIGNAN**

