# TOBOGGAN SURESNOIS - AMICALE CYCLISTE DU MONT-VALERIEN SURESNES

**N° CLUB FFVélo : 3037**

## CIRCUIT 1 - 57 KM

| | | |
|---|---|---|
| **Suresnes** | **DEPART** | **0,0** |
| Garches | | 4,3 |
| Vaucresson | D307 | 8,0 |
| Bailly | D307/D7 | 12,3 |
| L'Etang-La-Ville | Rte de Noisy | 18,0 |
| Le Valmartin | Rue du Valmartin | 23,0 |
| **Sainte-Gemme** | **CONTRÔLE** | **25,6** |
| Feucherolles | D307/D30 | 28,0 |
| Chavenay | D97 | 30,5 |
| Villepreux | D161 | 34,2 |
| Rennemoulin | D161 | 36,8 |
| Noisy-Le-Roi | D161 | 38,5 |
| Bailly | D307 | 41,0 |
| Rocquencourt | D307/D184 | 45,5 |
| Versailles Porte Verte | | 47,5 |
| Marnes La Coquette | Rte de l'Impératrice | 50,5 |
| Ville d'Avray | D985 | 51,5 |
| Saint-Cloud | D985 | 54,0 |
| **Suresnes** | **ARRIVEE** | **56,9** |
| Dénivelé positif | | 558 m |

## CONTRÔLE SAINTE-GEMME

## CONTRÔLE ANDELU 1

## CIRCUIT 2 - 88 KM

| | | |
|---|---|---|
| **Suresnes** | **DEPART** | **0,0** |
| Garches | | 4,3 |
| Vaucresson | D307 | 8,0 |
| Bailly | D307/D7 | 12,3 |
| L'Etang-La-Ville | Rte de Noisy | 18,0 |
| Le Valmartin | Rue du Valmartin | 23,0 |
| **Sainte-Gemme** | **CONTRÔLE** | **25,6** |
| Les Flambertins | Rte Royale | 33,2 |
| Herbeville | Côte d'Herbeville | 36,3 |
| Beule | D45 | 39,5 |
| Maule | D45 | 41,5 |
| **Andelu - Cimetière** | **CONTRÔLE** | 45,6 |
| Montainville | Rte de Montainville | 48,5 |
| La Maladrerie | Rue de la Vallée | 50,5 |
| Frileuse | D198 | 53,3 |
| Thiverval | Centre / D119 | 56,8 |
| Chavenay | D97 | 62,0 |
| Villepreux | D161 | 65,7 |
| Rennemoulin | D161 | 68,3 |
| Noisy-Le-Roi | D161 | 70,0 |
| Bailly | D307 | 72,5 |
| Rocquencourt | D307/D184 | 77,0 |
| Versailles Porte Verte | | 79,0 |
| Marnes La Coquette | Rte de l'Impératrice | 82,0 |
| Ville d'Avray | D985 | 83,0 |
| Saint-Cloud | D985 | 85,5 |
| **Suresnes** | **ARRIVEE** | **88,3** |
| Dénivelé positif | | 984 m |

## CONTRÔLE ANDELU 2

## CIRCUIT 3 - 120 KM

| | | |
|---|---|---|
| **Suresnes** | **DEPART** | **0,0** |
| Garches | | 4,3 |
| Vaucresson | D307 | 8,0 |
| Bailly | D307/D7 | 12,3 |
| L'Etang-La-Ville | Rte de Noisy | 18,0 |
| Le Valmartin | Rue du Valmartin | 23,0 |
| **Sainte-Gemme** | **CONTRÔLE** | **25,6** |
| Les Flambertins | Rte Royale | 33,2 |
| Herbeville | Côte d'Herbeville | 36,3 |
| Beule | D45 | 39,5 |
| Maule | D45 | 41,5 |
| **Andelu - Cimetière** | **CONTRÔLE** | **45,6** |
| Jumeauville | D158 | 50,5 |
| Boinville-En-Mantois | D158 | 54,0 |
| Guerville | D158 | 56,2 |
| La Plagne | Gde Rue / Sablons | 59,5 |
| Fresnel | Rue du Clos | 60,8 |
| Senneville | Rue des 3 Cornets | 62,5 |
| Boinville-En-Mantois | D158 | 64,3 |
| Goussonville | Rue St Denis / Aulnaie | 65,4 |
| Jumeauville | Rue d'Hargeville | 67,5 |
| Goupillières | D119 | 71,5 |
| Les Vignettes | D45 | 74,5 |
| **Andelu - Cimetière** | **CONTRÔLE** | **77,0** |
| Montainville | Rte de Montainville | 79,9 |
| La Maladrerie | Rue de la Vallée | 81,9 |
| Frileuse | D198 | 84,7 |
| Thiverval | Centre / D119 | 88,2 |
| Chavenay | D97 | 93,4 |
| Villepreux | D161 | 97,1 |
| Rennemoulin | D161 | 99,7 |
| Noisy-Le-Roi | D161 | 101,4 |
| Bailly | D307 | 103,9 |
| Rocquencourt | D307/D184 | 108,4 |
| Versailles Porte Verte | | 110,4 |
| Marnes La Coquette | Rte de l'Impératrice | 113,4 |
| Ville d'Avray | D985 | 114,4 |
| Saint-Cloud | D985 | 116,9 |
| **Suresnes** | **ARRIVEE** | **119,7** |
| Dénivelé positif | | 1 373 m |

## EN CAS D'URGENCE

**SAMU : 15 - POLICE : 17 - POMPIERS : 18**

**Téléphone organisation : 06 08 58 13 93**

## HORAIRES D'OUVERTURE DES POINTS DE CONTRÔLE

**Suresnes : Incriptions à partir de 7h00 jusqu'à 9h00**
**Sainte-Gemme : Contrôles de 8h00 à 11h00**
**Andelu-Cimetière : Contrôles de 8h30 à 12h00**
**Suresnes : Clôture à 14h15**

## CHARTE DU PRATIQUANT

Avant de s'élancer sur la route, il ne faut pas oublier que le vélo est un véhicule et que le cycliste doit **respecter le code de la route**. La route est hostile et **le pratiquant n'a que son casque pour se protéger**. La charte du pratiquant sur route a été éditée pour rappeler les **consignes à respecter** pour randonner en toute sécurité.

J'applique le **code de la route** en toutes circonstances.
Je porte toujours un **casque**.
J'utilise un **vélo équipé** réglementairement, et en **parfait état** mécanique.
Je suis correctement **assuré**.
J'adapte **mon comportement** aux conditions de circulation.
Je maintiens un **espace de sécurité** avec le cycliste qui me précède.
**Je vois** et je prends toutes les dispositions pour **être vu**.
Je choisis un parcours convenant à mes **capacités physiques**.
Je roule sans mettre en cause ma propre **sécurité** ni celle des autres usagers de la route.
Je connais la **procédure d'appel des secours** en cas d'accident.
**Je respecte la nature et son environnement**.
**Je respecte les autres usagers de la route**.
J'observe les **consignes des organisateurs** quand je participe à une manifestation de cyclotourisme.

**BONNE ROUTE A TOUS**